

# 通信

# No. 48

2012年 秋号

発行：子育てサポートくるみ

住所 羽曳野市壺井508-1

TEL 072-957-3282 FAX 072-958-4089  
素敵なHPです！どうぞご覧ください → <http://kosodate-kurumi.com>

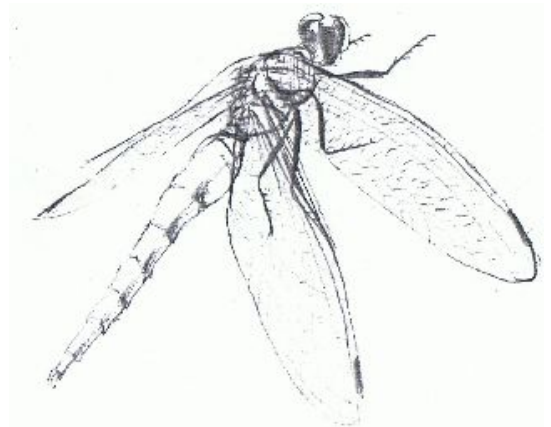
「子育てサポートくるみ」は、共同保育園を運営し、学童保育、障がい児保育、児童デイサービス、子育て支援事業を行っているNPO法人です。

子どもを育むのに大切な「自然・環境」「食事」などにこだわりを持ち、全国や海外からも注目されています。ぜひ、くるみのことを知ってください&応援してくださいね♪

## 働く喜び

暑かった夏は終わり、子ども達が楽しみにしている野山へ出かける季節になりました。夏の間たくさん遊んだプールも子ども達と一緒に片付け、今年の9月は1か月間かけて、昨年竹やぶの一部を借りて広げた、園庭の整備をしました。

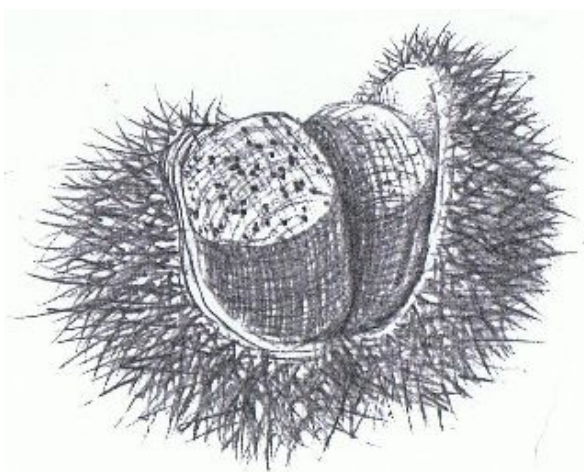
くるみの年長児には年7回、3~4泊の合宿保育があります。9月にある合宿では交流のある姉妹園10か園が集まり、最終日に運動会を行います。その受け入れのために今年度は、合宿に来た年長さん達が、広くなった園庭を思い切り走り回って気持ちよく遊べるようにと、竹やぶを拓いたため園庭の真ん中にきてしまった畑を移動することにしました。4歳児・5歳児の子ども達を中心に、3歳児の子ども達も時々手伝いながら、みんなで何度もバケツに土を入れて運び、畑を引っ越しました。他にも、タイヤ飛びのタイヤを移動し、土に埋めてあったままごとなどで使う丸太イスを掘り出し、木々の枝払いをして小枝集め、・・・とみんな毎日大忙しで働きました。



仕上げのデコボコのところを平らにしてもらう整地作業は業者に依頼しましたが、ほとんどのことを子ども達と共にやり遂げました。大きい子がバケツで土を運んだり、枝を集めたりと働いている姿を、小さい子が遊びながらも見ています。そして、真似をして枝を持って来てくれたりもします。「ありがとう」と言って受け取るととても嬉しそうです。自分のしたことが喜んでもらったという体験は大切です。そんな体験を繰り返して育った子は、働くことで人の役に立つことを喜びとできるのです。

4歳児は目的を持って行動することができます。5歳児は目的のためにみんなで協力して行動することができます年齢です。この4歳・5歳児の子ども達が頑張ってくれたおかげで、とても広々とした園庭となり、9月末の合宿保育で集まった年長児105名の子ども達は、リズムや障害物競走、リレーなど、思う存分やりきることができました。広くステキになった園庭を他園から来た人達に誉められ、子ども達も誇らしげな顔をしていました。

この10月末にはくるみの運動会があります。どの子どもも広くなった園庭で自分の力を精一杯発揮することでしょう。



## 秋を満喫する

プールでの水遊びは9月半ばで終わり、秋の保育が始まりました。夏の水遊びで十分な体力をつけ、今度は山登りや散歩に出かけたり、竹やぶを拓いてみんなできれいにして広くなった園庭で思いっきり体を動かして遊びます。

4歳児は朝のリズムが終わると毎日のように散歩に出かけます。秋の散歩の楽しみは何といっても木の実採り。ムカゴにアケビ、栗を探しに近くの通法寺(源氏三代の墓)から竜王寺に行く道はかけ足です。楽しい目的があると子どもたちの足取りは軽いのです。

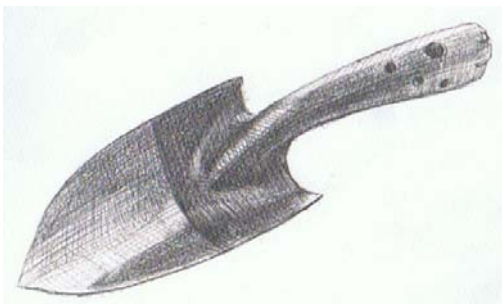
くろみで秋の生活を経験している子は葉っぱやツルを見ただけで実を見つけられます。9月に来た時にはまだ青く小さかったムカゴやアケビでしたが、10月に入って大きくなった実を「ここにある」「もう食べられるかな」と探しながら歩き、採って食べるとそのおいしさに子どもの表情が一変して喜びに変わり、「次はもっと大きいの」と自分からどんどん意欲的に見つけだします。



今年新しく入園した子は、春初めて経験したドドメ(桑の実)や山モモは嫌がって食べられませんでした。少しずつ自然の酸味や甘味にも慣れ、秋の木の実は夢中で探っています。拾ってすぐには食べられない栗は、イガを木の枝で転がして運んだり、足で踏んで実を出すことも上手になり、園に持ち帰って、給食やおやつに出てくるのを楽しみにしています。

遠出の散歩には風土記の丘まで歩いて出かけたり、9月のお弁当の日には二上山を佑泉寺コースから登りました。佑泉寺コースは杉の林が広がり、溪流がある、涼しい風の吹く心地良い道です。大きな木を見上げ、いろいろな形の葉っぱや木の根っこ、大きな岩・・・と自然を間近に触れながら歩きました。登り道では、疲れたという子に、先に歩いている友だちが「もうすぐやで」と声をかけ、頂上が見えた時は一斉に喜んで、登りきった後は本当にさわやかな顔をしていました。山登りは歩くことも大事ですが、道々に自然を感じながら、しんどいけれど登りきった時に味わうことのできる達成感が醍醐味です。

今、子ども達は日常の生活の中でいろいろな刺激にさらされています。野山で自然を楽しみながらも話題は電車や高速道路になってしまい、自然にどっぷり浸りきって心を解放



できないのだなと感じます。まずは大人が、木の実を採って食べたり、虫を捕まえたり、自然の中で遊ぶことの楽しさや心地良さを感じることで、子どもに何が必要かを理解しなければなりません。

これからますます深まる秋の自然の中、採って動いて遊んで楽しんでいこうと思います。

## 桂吉弥落語会 今年も大盛況でした

261名の参加をいただき、お客様でホールがいっぱいになるほどの大変盛り上がった落語会となりました。今年は「少しでも心地よく聴いていただこう」ということで、できるだけ多くのパイプいすを用意して会場設営をしました。それでも保育園のホールでは、劇場の椅子のような座り心地とはほど遠いものだったでしょうが、皆さん吉弥さんの芸に引き込まれ、落語を楽しんでおられました。



地域の方々にも30枚程ご招待した中で16人の方に参加いただきました。また参加者の中には2回目、3回目の参加の方も少なくないようで、毎年の恒例行事として定着してきていることも感じました。みなさんのご協力で成功することができました。ありがとうございました。

(参加された方の感想です)

◎とても面白かったです。子どもにもとろけるように身振りの大きな落語で、わかりやすかったです。蛇含草は、はじめて生で見せてもらいました。きて良かったです。また、来年も見たいです。弥太郎さんの“つる”も良かったです。

◎たいへん、良かったです。アットホームな雰囲気の中で、弥太郎さんも、吉弥さんものびのびと落語を楽しんでおられて、会場と舞台が一緒になっているなーと感じました。良いお天気に恵まれて、時折、さわやかな秋風がとても涼しく、素敵な時間を共に過ごさせていただきました。各、関係者の皆さんの準備、片付けなど本当にお疲れ様でした。送迎の車の運転の方もとても上手で、安心でした。本当にありがとうございました。

## 保護者のコーナー 前田さん

くるみに入園して、13年を迎えようとしています。長女が年長の時から子どもがお世話になり、5人の子どもに恵まれ、くるみと共に子育てをしてきました。

当時のくるみでは、今と違って園児が少なかったからでしょう。私達が入った時は、くるみに在園していた親、子ども達から注目をあびてスターの様な気持ちになったことを今でもよく覚えています。くるみでの生活が始まると、毎日子どもの様子を保母さんが伝えてくれました。「とても、体の緊張が高い。」「〇〇の野菜が食べにくくて。」「最近、人の話をじっくり聞けない。」「昼寝の時、なかなか寝付けなくて、寝起しも悪い。」など・・・その度、家庭での生活環境を改めました。

年長を迎えた時、合宿の手伝い、カレンダーの普及など、年長の親が中心になってすることが増えました。その中で子どもと親が成長できたと思います。私(前田母)は、忘れっぽく、なかなか早くに仕事をこなせない性格でした。でも、そんな私を周りの親は、フォローしてくれ、スムーズに年長の仕事ができるように助けてくれました。私が共に過ごした年長の親集団は、団体でなく仲間でした。失敗をさらけ出し、みんなで前へ進んでいける様に、腹をわって、話し合いもしました。(世の中便利になりメールでの伝達が主になり、心情がうすれている様に思います)大人集団がまとまってくると、子ども達も同じように育っていく。

くるみというところは、大人の育ちなおしをしてくれるとても貴重なところだと思います。前田家の子どもも、上の子が高校生・中学生になり、自分がしたいことをつき出してやりきる子どもに育っています。これも、くるみで育ったおかげだと感謝しています。

残り少ないくるみでの生活、これから入ってくる新しい親に、昔のくるみを伝えられたらいいな~と思います。



# 行事予定（11月～1月）

※ 変更する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。  
 ※ 「広報はびきの」に情報が掲載されますので、ご覧ください。

行事	日時	内容	備考
園庭開放	毎週火・水・木 10時～16時	広くて自然がいっぱいの園庭を開放しています。 汚れても大丈夫なように着替えやタオル等をもってお越し下さい。	無料・予約不要
絵本を楽しむ会	11月28日（水） 1月23日（水） 10時～11時	お母さんが中心となって活動しているサークルです。今年で3年目です。 この会を通して、絵本好きな子どもが増えるとうれしいです。そんなきっかけとなる会です。まずは参加してみてください。	無料・予約不要
親子リズム	11月4日（日） 9時半～11時	歩いている子を対象にヒノキの床材を用いた広いホールで親子でのリズム遊びを楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。 リズム終了後、子育て相談もあります。	無料・予約不要 子育て相談は要予約
石川河川敷が臨時駐車場。園まで送迎します。送迎時間 8:45～9:15			
赤ちゃんの子育て & 給食体験	11月21日（水） 12月19日（水） 1月16日（水） 9時半～11時15分	赤ちゃんの生活は一部分をとりだして、見ていくことは出来ません。 遊ぶ、食べるといった赤ちゃんの生活を、くるみで体験してみませんか？ 赤ちゃんのお昼ごはんは、くるみの給食を体験していただけます。	要予約 こども400円 (給食費)
リズム遊びの会 (& 給食体験)	11月14日（水） 12月12日（水） 1月9日（水） 10時～11時	歩いている子どもを対象にしたリズム遊びを行いません。 子どもの発達を促すリズム遊びを体験します。 リズム遊びの会終了後、ご希望により給食も合わせて体験できます。(給食体験のみ有料) 給食は年齢に応じたメニューで食べていただきます。食材の切り方、味付け、食器等参考にして下さい。	無料・予約不要 給食体験は有料 大人 600円 子ども 400円
体験保育	11月24日（土） 12月1日（土） 1月19日（土） 9時30分～14時	くるみの生活（遊び、リズム、食事）を体験した後、 午後より懇談（12:30～14:00）を行います。	要予約(食事代等込み) 大人 900円 子ども 600円

※個別子育て相談を随時、無料で行っております。お電話で予約をお願い致します。  
 子育てには「不安」や「気がかり」がいっぱい。そんな時、気軽に心配事が話せたら楽になりますよ。  
 (食事、排泄、眠り、言葉、お友だちとの遊びについてなど)  
 ※園庭解放等のイベントの際、お子さんの安全に関しては、保護者が責任をもってご注意ください。よろしくお願いいたします。

## 2013年度版「保育カレンダー」の普及にご協力をお願いします。



2013年版の保育カレンダーができました。このカレンダーは、くるみが加盟している“全国保育実践交流会”の年長児が卒園期（2月～3月）に描いた絵で編集されています。

めまぐるしく変化する世の中。子どもたちのこれからのについても、考えさせられることが多くあります。そんなとき、『保育カレンダー』の中で、きらきら輝く子どもたちに会うと、「大丈夫、子どもの未来を真剣に守っていこうとする大人たちがいる限り、これからも変わらず子どもたちは育っていく」と思えます。

“子育てに科学とロマンを求めて”子育ての楽しさを保育カレンダーを通して多くの方々にお届けしたいと思います。

お問い合わせ  
 TEL 072-957-3282（12:00～17:00 でお願ひします）  
 mail: kurumi@kosodate-kurumi.com カレンダー担当まで